デイサービスセンター
アコモード

# ゆ　う　や　け

第 161 号
令和 5年 5月

## ≪お花見≫

3／22～3／28に掛けて、お花見に行ってきました。小林牧場や印西市や利根町の桜の綺麗な所をドライブしました。ちょうど満開の頃にタイミングよく行けたと思います。満開の桜を見てとても喜んで頂けましたし、外出する事自体を喜んで頂けました。

## ≪理容サービスについて≫

今月より再開させて頂いた理容サービスですが、おかげさまで多くの希望を頂き、順調にスタートできました(^^)
＊カットされる方は当日にカット代をご持参お願いします

5月の床屋の日は5／19（金）です。金曜日が利用日でない方も振り替えや追加利用出来ますので、お気軽にお申し付けください(^^)
＊1週間前に床屋さんに人数を伝える必要がある為、希望される方は5／12（金）までに連絡お願いいたします。

## ≪どら焼き作り≫

3/19（水）は、どら焼き作りを行ないました。中身は、あんこと生クリームを用意しました。なるべくご自身で焼いて頂きました。自分で焼いたどら焼きは一段と美味しかったと思います。男性陣も生地を焼いて下り、上手にひっくり返して下さいました。焼いている時はとても良い香りがしました。

## ≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

## ≪　緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・　≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

≪　電話　：　04－7189－5201　デイサービス宛て　≫

## ＊　悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間　や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

２０２３

☆　5 月 のご案内　☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | カップにポン | 的抜き大会 | ダービーゲーム | サッカー大会 | スリッパ飛ばし | ボーリング大会 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| マッサージ<br>お楽しみ風呂 | 狙ってポン | 輪送り大会 | 的当て大会 | ゴルフコンペ | 金魚掴み大会 | 射的 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| マッサージ<br>お楽しみ風呂 | 公園に外出 | 銭形平次ゲーム | バスケットボール | お手玉ツムツム | 公園に外出 | ハエ叩きゲーム |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| マッサージ<br>お楽しみ風呂 | 的入れ | 魚釣り大会 | 金魚すくいゲーム | 玉入れゲーム | カップにポン | 的抜き大会 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| マッサージ<br>お楽しみ風呂 | ダービーゲーム | サッカー大会 | スリッパ飛ばし | | | |

今月の歌

かげひたす　水さえ色ぞ　緑なる
よもの梢の　同じ若葉に　　藤原　定家

（意味）　水に映る影さえ　緑の色になるほど
四方の梢が　若葉でいっぱいだよ

# アコモード　デイサービス　献立だより2023年5月

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 昼 | 御飯<br>回鍋肉<br>ごぼうとふきの煮物<br>味噌汁(もずく)<br>杏仁豆腐 | 御飯<br>さけの香味焼き<br>大豆煮<br>おくらのとろろ和え<br>味噌汁(大根葉・人参) | 御飯<br>ハンバーグ<br>里芋と人参の煮物<br>カリフラワーのサラダ<br>味噌汁(油揚げ・しいたけ) | 御飯<br>鶏肉の照り焼き<br>絹揚げと豚肉の煮物<br>味噌汁(ごぼう・人参)<br>黄桃缶のピーチジュレ | オムライス<br>エビフライ<br>コンソメスープ<br>手作りメロンゼリー | 御飯<br>赤魚の更紗あんかけ<br>れんこんと豚肉の金平<br>ｷｬﾍﾞﾂといんげんの和え物<br>味噌汁(絹揚げ・大根葉) | 御飯<br>さばの西京焼き<br>じゃがいもと平天の旨煮<br>もずく酢<br>すまし汁(キャベツ・人参) |
| 15時 | 手作りコーヒーゼリー | ミニ鯛焼き | 手作りパウンドケーキ | みるく饅頭 | きな粉シフォンケーキ | りんごゼリー | 手作り水ようかん |
| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 昼 | 御飯<br>牛肉のオイスター炒め<br>一口がんもの煮物<br>白菜となめこの和え物<br>味噌汁(とろろ昆布・おつゆ麩) | きつねそば<br>里芋の鶏そぼろ煮<br>大根とツナの香味ドレサラダ | 大豆と鶏肉のキーマカレー<br>もやしとちりめんのサラダ<br>洋なし缶のはちみつジュレ | 御飯<br>ホキのグリル<br>金時豆煮<br>れんこんとひじきのサラダ<br>味噌汁(もやし・しいたけ) | 親子丼<br>筍昆布[石川県郷土料理]<br>味噌汁(絹揚げ・キャベツ)<br>マンゴー缶 | 御飯<br>豚肉と里芋の煮込み<br>やっこ(梅ダレ)<br>キャベツとちくわの和え物<br>味噌汁(おくら・巻麩) | 赤飯<br>刺身盛り<br>ごぼうと豚肉の味噌煮<br>白菜のお浸し<br>茶碗蒸し(鶏肉・ぎんなん) |
| 15時 | シルベーヌ | 手作りプリン | 手作りシフォンケーキ | 手作り黒糖まんじゅう | 手作りいちごマドレーヌ | 手作りはちみつレモンゼリー | 手作り福まんじゅう |
| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 昼 | 御飯<br>さんまの山椒煮<br>うまい菜と鶏肉の炒め物<br>もやしの香味ダレ和え<br>味噌汁(油揚げ・わかめ) | 御飯<br>とんかつ(おろしあん)<br>ひじきと絹揚げの煮物<br>味噌汁(里芋・しめじ)<br>きざみ高菜 | 豆御飯<br>かれいの生姜煮<br>大根と豚肉の炒め物<br>かぼちゃのサラダ<br>味噌汁(白菜・わかめ) | お好み焼き(豚肉)<br>高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮<br>胡瓜とかまぼこの甘酢和え<br>味噌汁(玉ねぎ・しいたけ) | ちらし寿司<br>大根と鶏肉の塩煮<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁(キャベツ・あさり) | 御飯<br>白身魚の煮付け<br>れんこんと牛肉の金平<br>アスパラと平天のサラダ<br>味噌汁(ほうれん草・油揚げ) | 御飯<br>白身魚のグリル<br>大豆煮<br>大根の塩ポン和え<br>味噌汁(里芋・しいたけ) |
| 15時 | 手作りおしるこ | 手作りシフォンケーキ | 手作り黒糖まんじゅう | 手作りほうじ茶プリン | 手作りよもぎまんじゅう | 手作りきなこソフトマフィン | 手作りぶどうゼリー |
| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 昼 | 御飯<br>ハンバーグ<br>れんこんと平天の煮物<br>キャベツとコーンのサラダ<br>味噌汁(もずく・花麩) | 深川丼[東京都郷土料理]<br>かぼちゃの含め煮<br>いんげんのサラダ<br>すまし汁(白菜・しめじ) | 御飯<br>鶏肉のにんにく醤油焼き<br>はたけ菜とベーコンの炒め物<br>キャベツとちくわの和え物<br>赤だし(里芋・油揚げ) | 稲荷寿司<br>わかめうどん<br>白菜といかの塩煮<br>洋なし缶のオレンジジュレ | 御飯<br>ホッケの塩焼き<br>高野豆腐のそぼろ煮<br>小松菜としいたけの和え物<br>味噌汁(筍・大根葉) | ポークカレー<br>キャベツと大根葉の和え物<br>色寒天(パイン缶添え) | 御飯<br>白身魚の香草パン粉焼き<br>筍と豚肉の炒り煮<br>白菜といんげんの和え物<br>味噌汁(玉ねぎ・かまぼこ) |
| 15時 | ピーチゼリー | 手作りミルクまんじゅう | 手作りミルクプリン | 手作りぜんざい | 手作りスイートポテト | 手作り黒糖水ようかん | 手作りシフォンケーキ |
| 日付 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 昼 | ねぎとろ丼<br>大豆煮<br>味噌汁(白菜・あさり)<br>フルーツ(洋なし缶・黄桃缶) | 御飯<br>鶏大根<br>やっこ(醤油)<br>ほうれん草とちくわの和え物<br>味噌汁(里芋・わかめ) | 御飯<br>メンチカツ<br>高野豆腐のサイコロ煮<br>いんげんと平天の和え物<br>コンソメスープ(小松菜・コーン) | | | | |
| 15時 | 手作り酒まんじゅう | 手作りアセロラゼリー | グレープゼリー | | | | |

5月12日(金)昼食

『筍昆布』[石川県郷土料理]

筍昆布は、石川県金沢市の郷土料理です。金沢市はかつて城下町として栄えた場所で、現在では全国有数な筍の産地となっています。筍と昆布を出汁で煮ただけのシンプルな料理ですが、素材の味を生かしたほっとするような味わいです。

5月23日(火)昼食

『深川丼』[東京都郷土料理]

昔、深川地区一帯は海で、あさりがたくさんとれました。深川の漁師のまかない飯として作られたのが深川丼で、あさりを味噌でさっと煮て汁ごとご飯にかけたものを言います。アコモードの深川丼は卵やごぼうも入り、オリジナルに仕上げています。

| | |
|---|---|
| 延長・短縮 | ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。 |
| 急なお泊り | 特養でのショートステイが可能です （ベッドの空きにより）。 |
| 急なご利用の時 | その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます 。(8:30～17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。 |
| 年中無休 | 日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。 |
| 毎日リハビリ | おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪ |
| 趣味活動 | 毎月、色々なボランティア様が来苑されています。<br>（感染症予防時期は中止となります） |
| カラオケ | カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。 |
| 地域との交流会 | 積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。 |
| 急なお休みの時 | 当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。 |

≪今月の一言≫

4月に18歳の長男が家を出て、寮に入って一人暮らしを始めました。子供を外に出すのは寂しい気持ちになりますが人生経験も大切だと思って見守っていきたいです。とか言いながらもすぐにテレビ電話をしてしまいます。　　肖　俊

≪お知らせ＆ご案内≫

①守り神のアマビエ様の周りにお花が咲きました。
②アコモードには本や雑誌が結構たくさんあります。またスポーツ新聞（ニッカンスポーツ）を毎日購入してます。雑誌の週間女性はご利用者からの寄付です。是非お楽しみ下さい。
③5月の行事は公園への外出を考えております。